

JULIO



LUNES 9

SOPA DE FIDEOS
ARROZ BLANCO
PECHUGA EN SALSA
DE CHAMPIÑONES
CARNE A LA PLANCHA
PAPA FRANCESA
ENSALADA DE AGUACATE
CALABACIN CON ARVEJA
JUGO Y POSTRE

MARTES 10

SOPA DE VERDURAS
ARROZ CON FIDEOS
BISTECK A CABALLO
POPCORN CHICKEN
CROQUETA DE YUCA
TORTA DE ZANAHORIA
ENSALADA TROPICAL
JUGO Y POSTRE

MIÉRCOLES 11

SOPA DE AVENA
ARROZ BLANCO
PECHUGA A LA PARRILLA
CARNE ASADA
LENTEJAS
AREPA
ENSALADA DE
CEBOLLA Y TOMATE
JUGO Y POSTRE

JUEVES 12

SOPA DE TRIGO
ARROZ PAJARITO
FAJITAS DE RES PRIMAVERA
POLLO A LA BROSTER
PAPA AL PEREJIL
MAZORCAQDA
ENSALADA CAMPESINA
JUGO Y POSTRE

VIERNES 13

AJIACO

LUNES 16

SOPA DE COLICERO
ARROZ CON ZANAHORIA
CARNE AL VINO
FRICASE DE POLLO
CASCOS DE PAPA
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA DE
TOMATE CHERRY
JUGO Y POSTRE

MARTES 17

SOPA DE MAIZ
ARROZ RANCHERO
LOMO DE CERDO BBQ
ALITAS BROASTER
PLATANO AL HORNO
VERDURA CHINA
ENSALADA DULCE
JUGO Y POSTRE

MIÉRCOLES 18

SOPA DE SANCOCHITO
ARROZ BLANCO
CARNE EN GULASH
CRIOLLAS AL HORNO
ARVERJA A LA CREMA
ENSALADA CESAR
JUGO Y POSTRE

JUEVES 19

SOPA DE VERDURAS
ARROZ BLANCO
**FERIA
DE
PASTAS**
MIX DE FRUTAS
JUGO Y POSTRE

VIERNES 20

FESTIVO

LUNES 23

SOPA DE CEBADA
ARROZ TIGRE
SOBREBARRIGA CRIOLLA
PECHUGA GRATINADA
PURE DE PAPA
COLIFLOR AL ESCABECHE
ENSALADA ROJA
JUGO Y POSTRE

MARTES 24

SOPA DE PUERRO
ARROZ BLANCO
PECHUGA CORDON BLUE
CARNE ENCEBOLLADA
TAJADA DE PLATANO
TORTA DE MACARRON
ENSALADA FIESTA
JUGO Y POSTRE

MIÉRCOLES 25

SOPA DE ARROZ
ARROZ CON VERDURAS
ALITAS BBQ
CARNE DEMIGLASE
CARITAS DE PAPA
HABICHUELA AL HUEVO
ENSALADA ROMANA
JUGO Y POSTRE

JUEVES 26

SOPA DE ARRACACHA
ARROZ BLANCO
PECHUGA ASADA
CHURRASQUITO
PAPA SALADA
POTECA DE AHUYAMA
AJÍ - GUACAMOLE
JUGO Y POSTRE

VIERNES 27

TACOS

LUNES 30

SOPA DE CONCHAS
ARROZ CON AJONJOLI
FRICASE DE POLLO
MUCHACHO EN
SALSA BECHAMEL
MONEDITAS DE PLATANO
VERDURA ORIENTAL
ENSALADA DE LA HUERTA
JUGO Y POSTRE

MARTES 31

SOPA DE GRANITOS
ARROZ BLANCO
NUGETS DE POLLO CASERO
LOMO DE CERDO
A LAS FINAS HIERBAS
PAPA FRANCESA
TORTA DE MANZANA
ENSALADA ITALIANA
JUGO Y POSTRE



LOS MENUS INCLUYEN JUGO NATURAL, FRUTA Y POSTRE Y ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS. LOS ESTUDIANTES QUE NO PUEDAN CONSUMIR LA PROTEÍNA DEL MENÚ DEL DÍA SE LES DARÁ OTRA OPCIÓN Y SE COMUNICARÁ A LOS PADRES DE FAMILIA. LOS ESTUDIANTES QUE TENGAN DIETA, DEBERÁN TRAER LA CORRESPONDIENTE AUTORIZACIÓN MÉDICA. Para mayor información comunicarse a los teléfonos: 4272365 ext. 137 o 4272373; baucortltda@hotmail.com. El horario de atención a padres de familia es de 7:00 A.M. a 9:00 A.M. y de 2:00 P.M. a 4:00 P.M., en el cubículo de atención a Padres de Familia asignado a Baucort Ltda. ubicado dentro del Colegio Agustiniانو Ciudad Salitre. INQUIETUDES Y COMENTARIOS RESPECTO AL MENÚ: MARÍA MÓNICA DÍAZ GÁMEZ Nutricionista U. N. abejajmiel@hotmail.com